

«УТВЕРЖДАЮ»:

Мэр Нижнеилимского
муниципального района
М.С. Романов

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор МБУДО
«Спортивная школа»
В.В. Соколова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного Фестиваля здорового образа жизни
«Спорт доступен каждому»
Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

1. ЦЕЛИ и задачи:

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов проводится с целью содействия развития и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни и привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, пропаганды активного образа жизни, организации здорового досуга среди людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста средствами физической культуры и спорта;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО проведения:

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому» проводится:

25 января 2024 г. в спортивном зале «Горняк» (г. Железногорск-Илимский)

с 11.00ч. до 11.30ч. – прием заявок, регистрация команд

12.00ч. – торжественное открытие и начало соревнований

3. ОРГАНИЗАТОРЫ:

Непосредственная подготовка и проведение районного Фестиваля ЗОЖ «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов возлагается на отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района и МБУДО "Спортивная школа".

Главный судья соревнований: Хливицкая Екатерина Сергеевна (МБУДО «СШ»)

Главный секретарь: Яковлева Анастасия Юрьевна (ОКСДМ)

4. КОМАНДЫ: требования, условия допуска, ответственность

К участию в районном Фестивале приглашаются команды городских и сельских поселений Нижнеилимского муниципального района (далее – команды).

Участниками Фестиваля могут быть: граждане с ограниченными возможностями здоровья и люди пожилого возраста, достигшие 55 лет и старше.

Состав команды: 5 человек;

5. ЗАЯВКИ: порядок и сроки подачи, документы

Предварительную письменную заявку на участие в соревнованиях необходимо направить в отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района до 23 января 2024г. на: musport@mail.ru или по номеру телефона 3-02-54, 89648049590, указав следующую информацию:

- информацию об участниках районного Фестиваля;

- ответственный за формирование команды: Фамилия Имя Отчество (полностью), контактный телефон (мобильный).

Заявку на участие в ВФСК ГТО необходимо направить до 20 января 2024г. на musport@mail.ru

Заявки на участие должны быть оформлены и заполнены в полном соответствии с представленной формой приложений, без исправлений и помарок.

6. УЧАСТНИКИ команд, требования, условия допуска, ответственность:

К участию в соревнованиях допускаются участники команд в соответствии со следующими условиями:

1) **Возраст участников:** в состав команды допускаются участники пенсионного возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья (55 лет и старше).

2) **Допуск врача:**

Каждый участник должен быть практически здоров, иметь письменный допуск врача к участию в соревнованиях;

3) **Каждый участник должен с собой иметь следующие документы:**

- паспорт (оригинал),

- полис обязательного медицинского страхования (оригинал),

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (рекомендуется) (оригинал).

Каждый участник должен с собой иметь: спортивную форму (одежду, обувь),

Каждый участник должен ознакомиться с настоящим положением и соблюдать все его пункты и условия, подчиняться руководителю команды и заместителю руководителя команды; соблюдать правила личной безопасности и технику безопасности.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ участников и зрителей:

Районный фестиваль ЗОЖ проводится в спортивном зале МБУДО «Спортивная школа», который отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований, утвержденного в установленном порядке.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, при неукоснительном соблюдении требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Ответственность за согласование соревнования с ОМВД по Нижнеилимскому району, медицинское обеспечение несёт администрация Нижнеилимского муниципального района.

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

8. ПРОГРАММА соревнований, СОСТАВ спортивной команды:

В программу соревнований включены следующие виды спорта /виды соревнований/:

№ п/п	Виды спорта (виды соревнований)	Первенство	Количество участников на данном виде соревнований
Командное первенство			
1.	Визитная карточка	командное	5уч.
2.	Комбинированная эстафета	командное	5уч.
3.	Дартс	Лично-командное	5уч.
Личное первенство			
4.	Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)		
4.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – отжимание	личное	5уч.
4.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье-гибкость	личное	5уч.
4.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине-пресс	личное	5уч.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ:

Командное первенство:

Визитная карточка: Состав команды 5 человек.

Оценивается: название команды, девиз; единая форма или элементы формы; творческое представление команды на тему «Смотрите-как мы можем!» – не более 2-х минут. Оценивается по 5-ти бальной системе.

Дартс: В соревнованиях принимает участие 5 человек. Соревнования лично-командные. Три пробных броска. Три броска в зачет. Соревнования проводятся согласно Правил вида спорта «Дартс», утвержденных Приказом № 409 от 28.04.2010г. Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.

Комплексная эстафета: командные лыжи, гусеница, бросок мяча в цель, командные štaфы, беличье колесо. В соревнованиях принимает участие вся команда – 5 чел. Учитывается время прохождения эстафеты.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО):

Каждый участник ВФСК ГТО должен до 20 января 2024 г. пройти регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО www.gto.ru. После регистрации (заполнения анкеты) в системе АИС ГТО участнику присваивается уникальный идентификационный номер УИН (ID-номер) из 11 цифр, который высылается участнику на указанный при регистрации адрес электронной почты. Полученный УИН (ID-номер) должен быть вписан в заявку (см. Приложение 3).

Каждый участник принимает участие во всех испытаниях своей возрастной ступени.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – отжимание;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье-гибкость;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине-пресс.

Количество раз за 1 минуту.

Заявку на участие в ВФСК ГТО необходимо направить до 20 января 2024г. на musport@mail.ru

Награждение:

Командное первенство: визитная карточка, комбинированная эстафета, дартс. Команды, занявшие 1,2,3 место, награждаются диплом, кубком. Участники команды награждаются медалями и грамотами.

Личное первенство: Дартс (среди мужчин и женщин). Участники, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями и кубками.

Участники соревнований, успешно сдавшие нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, награждаются Сертификатом за участие в соревнованиях и являются кандидатами на получение значка отличия (золотой, серебряный, бронзовый) и удостоверения ВФСК ГТО.

Возможно награждение специальными призами в номинации «За волю к победе».

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля ЗОЖ (награждение победителей и призеров, предоставление спортивного инвентаря), в долевом участии несут:

- ОКСДМ - приобретение наградной и печатной продукции, оплата медицинского сопровождения (финансирование предусмотрено муниципальной программой «Физическая культура и спорт» в Нижнеилимском муниципальном районе на 2018 – 2025гг»);

- МБУДО «Спортивная школа» - предоставление спортивного объекта, организация судейства ВФСК ГТО;

- Расходы по командированию / направлению команд (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации и (или) сами участники соревнований.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки и уточнения в данное положение с уведомлением об этом руководителей команд.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Дополнительные вопросы по тел.3-02-54, 89648049590
Яковлева Анастасия Юрьевна

Общекомандная ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях «Фестиваль спорта», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов
г. Железногорск -Илимский

25 января 2024г.

от команды _____
наименование муниципального образования Навесинского муниципального района

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Полных лет	Адрес места жительства	УИН (ID-номер) из 11 цифр	Медиц.допуск (виза врача) + дата, подпись, печать
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
Руководитель команды:						

К соревнованиям допущено _____ чел.
прописью

подпись медиц. работника _____
расшифровка подписи медиц. работника

Руководитель команды _____
подпись

расшифровка подписи _____
телефон

